

AROMATHERAPIE PRATIQUE

APPROFONDISSEMENT

Prérequis

Avoir suivi le stage "Aromathérapie Initiation"
ou répondu au questionnaire de positionnement
(en sont dispensés les médecins & pharmaciens)

Ce stage s'adresse aux :

- professionnels de santé
- producteurs de plantes aromatiques et médicinales
- personnels des magasins biologiques et diététiques
- professionnels de l'éducation à l'environnement

Objectif

**Intégrer les connaissances suffisantes pour
utiliser en toute sécurité les huiles essentielles avec des ob-
jectifs précis,
dans un cadre professionnel ou personnel.**

Groupes de 10 à 18 personnes maximum

Formateurs

Fabienne MILLET: Pharmacienne, DU de conseil en
Phytothérapie et Aromathérapie

Florence LE BRUN: Infirmière DE, Phytologue-
Herboriste, DU de conseil en Phytothérapie et
Aromathérapie



PROGRAMME D'APPROFONDISSEMENT

Jour 1 : Champ d'actions des huiles essentielles (HE) :

Caractéristiques d'une Huile Essentielle
Contre-indications et précautions spécifiques
HE et sphères d'activité : relations entre constituants et propriétés des HE
Choix des HE pour une pathologie, selon leurs propriétés
Modes d'administration : voies aériennes, cutanées, orales.



Oranger

Jour 2 : Les HE des sphères articulaire, musculaire et cutanée

Rhumatologie (traitement de fond, crise) : traumatismes articulaires ou musculaires.
Cas pratiques : arthrite, arthrose...

Troubles cutanés :

Cas pratiques : eczéma, escarre, mycoses, prurits, psoriasis...

Jour 3 : Les HE et les infections

Différents types d'infection : bactérienne, mycosique, parasitaire, virale...

Infections pulmonaires :

Cas pratiques : angine, bronchite, toux...

Infections diverses : buccale, gynécologique, ophtalmique...

Cas pratiques et réalisation d'une huile de massage.

Jour 4 : Les HE et le système nerveux

Système nerveux : présentation des HE anxiolytiques, apaisantes, équilibrantes
Comment induire le sommeil et réduire l'anxiété?

Qu'est-ce que la douleur ? Ses différents types

Réponses des HE sur la douleur.

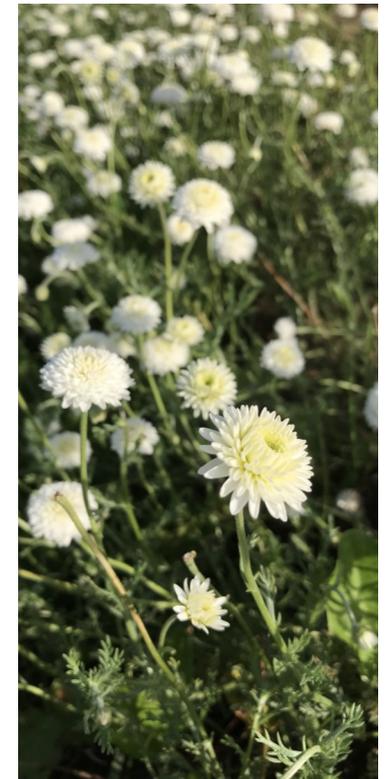
Jour 5 : Les HE dans diverses problématiques de santé

Utiliser les HE sans danger en considérant les problématiques de différents systèmes de santé :

- **digestif** : constipation, diarrhée, intoxication, nausées, spasmes...
- **circulatoire** : hématome, phlébite, varices...
- **immunitaire** : fatigue, fièvre, allergies...

Bibliographie.

Bilan et synthèse de la formation, validation des acquis (QCM).



Dates :

Du lundi 28 novembre au vendredi 2 décembre 2022

Horaires :

9 h 00 - 17 h 30
(5 journées de 7 heures, soit 35 heures)

Pensez à prendre un tablier...

Lieu : GPS latitude : 48.439511 longitude : -3.889618

Rue Jules Ferry
29410 Plounéour-Ménez / Finistère Bretagne

Tarifs sans hébergement :

500.00 €* Tarif personnel

632.50 €* Tarif formation continue

425.00 €* Tarif réduit (demandeur d'emploi & étudiant sur justificatif)

*+ Etre à jour de son adhésion annuelle 15.00 €
(du 1 janvier au 31 décembre)

Ce tarif comprend les 5 jours de formation
et les repas de midi.

Financement :

Nos stages peuvent être pris en charge
dans le cadre de la formation professionnelle;
non éligible au CPF.

Numéro de déclaration d'activité
prestataire de formation : 53 29 08228 29
N° Siret : 40257330700046

Bulletin de pré-inscription :

Téléchargeable sur notre site internet :

www.capsanté.net

onglet formation professionnelle courte
ou disponible sur simple appel téléphonique
Tél. 02 98 78 96 91 ou Port. 07 66 80 83 48

Accès :

Par train : arrêt gare de **Morlaix**
Par avion : aéroport de **Brest Guipavas**



: parking interne avec rampe d'accès au RDC



NOUVELLE ADRESSE



Pour tout autre renseignement et inscription :

Ecole Bretonne d'Herboristerie - Cap Santé

Rue Jules Ferry—29410 Plounéour-Ménez
Tél. 02 98 78 96 91—Port. 07 66 80 83 48

Mail : capsante29@orange.fr
Site internet : www.capsante.net



AROMATHÉRAPIE PRATIQUE

APPROFONDISSEMENT

Connaissance et usages approfondis
des huiles essentielles et hydrolats



Plounéour-Ménez

du 28 novembre au 2 décembre 2022