

Un cycle complet de formation à l'herboristerie pratique

Sans prérequis

Les principaux systèmes du corps humain :
ses problématiques et les réponses apportées
par les plantes et la nutrition.

Objectifs du cycle

Connaître les problématiques courantes des
différents systèmes du corps humain et les
identifier.

Donner des éléments de réponse par l'utilisation
des plantes médicinales, sous diverses formes
galéniques et par une alimentation saine.

Enrichir les apprentissages par des **travaux
pratiques** en salle.

Groupes de 10 à 18 personnes maximum

FORMATEURS

Isabelle CONSEIL

Herbaliste (Ecole Lyonnaise des plantes),
Formatrice certifiée (MFR)
Ingénieur en agriculture (ISA de Beauvais)

Marie Jo FOURÈS

Infirmière puéricultrice, DE HP Sarrebruck,
Conseillère de santé en nutrition et phytothérapie
(Faculté de Médecine Paris XIII)

Catherine LE TACON

Infirmière DE, Somatothérapeute SGM, Sophrologue,
Certifiée E.B.H., formation en phytoembryothérapie,
Conseillère et accompagnante de santé

Introduction à l'herboristerie et présentation des différents systèmes



Vendredi 13/01/2023	Le système digestif et ses dysfonctionnements : indigestion, gastrite, constipation, diarrhée... Solutions par l'hygiène alimentaire et l'utilisation de plantes
Vendredi 17/02/2023	Le système rénal et urinaire et ses problématiques : cystite, énurésie, prostatite... Conseils alimentaires et actions appropriées de certaines plantes
Vendredi 10/03/2023	Le système pulmonaire et ses problèmes : asthme, bronchite, rhinite, rhume... Une bonne hygiène de vie et certaines plantes favorisent la fonction respiratoire
Vendredi 07/04/2023	Le système cardio-vasculaire : prévenir l'hypertension, l'hypercholestérolémie, les troubles du rythme... Améliorer l'état de ce système grâce à une alimentation équilibrée et l'usage de plantes
Vendredi 12/05/2023	Le système nerveux et ses faiblesses : dépression, perte de mémoire, spasmophilie, stress... Quelles plantes pour améliorer ces différentes fragilités?
Vendredi 02/06/2023	Pratique de l'herboristerie : sortie botanique, technique de la cueillette, méthode de séchage. Etude des plantes sèches, conservation, pratique de la galénique.
Vendredi 08/09/2023	Le système cutané : quelles plantes conseiller pour les différentes affections de la peau : acné, eczéma, mycose, prurit.
Vendredi 06/10/2023	Le système endocrinien : comment répondre aux questions liées au fonctionnement de la thyroïde, Aux dérèglements de la ménopause ?... Etude des plantes et des fonctions endocriniennes.
Vendredi 17/11/2023	Le système locomoteur : connaître les atteintes du système ostéo-articulaire : arthrose, douleur musculaire, rhumatisme, sciatique... Soulager ces maux par l'alimentation, l'exercice et les plantes.
Vendredi 08/12/2023	Le système immunitaire : allergie, fièvre, fatigue, infections à répétition... Comment renforcer nos défenses par l'alimentation et les plantes ?

Dates :

Du Vendredi 13 janvier 2023
au Vendredi 08 décembre 2023

Horaires :

9 h 00 - 17 h 30
(10 journées de 7 heures, soit 70 heures)

Inscription en 2022 pour janvier 2023

Lieu : GPS latitude : 48.439511 longitude : -3.889618

Rue Jules Ferry—29410 Plounéour-Ménez
Finistère Bretagne

Tarifs sans hébergement :

1 265.00 €* Tarif formation continue

1000.00 €* Tarif financement personnel

850.00 €* Tarif réduit (demandeur d'emploi &
étudiant sur justificatif)

*+ Etre à jour de son adhésion annuelle 15.00 €
(du 1 janvier au 31 décembre)

Ce tarif comprend les 10 jours de formation,
les supports pédagogiques et les repas de midi.

Financement :

Nos stages peuvent être pris en charge
dans le cadre de la formation professionnelle;
non éligible au CPF.

Numéro de déclaration d'activité
prestataire de formation : 53 29 08228 29
N° Siret : 40257330700046

Bulletin de pré-inscription :

Téléchargeable sur notre site internet :

www.capsanté.net

onglet formation professionnelle courte
ou disponible sur simple appel téléphonique
Tél. 02 98 78 96 91 ou Port. 07 66 80 83 48

Accès :

Par train : arrêt gare de **Morlaix**

Par avion : aéroport de **Brest Guipavas**



: parking interne avec rampe d'accès au RDC



NOUVELLE ADRESSE



Pour tout autre renseignement et inscription :

Ecole Bretonne d'Herboristerie - Cap Santé

Rue Jules Ferry—29410 Plounéour-Ménez
Tél. 02 98 78 96 91—Port. 07 66 80 83 48

Mail : capsante29@orange.fr
Site internet : www.capsante.net



Cycle des Vendredis

SYSTEMES DE SANTÉ & Herboristerie pratique



Jean-François MAL-

Crithmum maritimum

Plounéour-Ménez

Du Vendredi 13 janvier 2023
au Vendredi 8 décembre 2023