

Un cycle complet de formation à l'herboristerie pratique

Sans prérequis

Les principaux systèmes du corps humain :
ses problématiques et les réponses apportées
par les plantes et la nutrition.

Objectifs du cycle

Connaître les **problématiques** courantes des
différents systèmes du corps humain et les identifier.

Donner des éléments de réponse par l'utilisation
des plantes médicinales, sous diverses formes
galéniques et par une alimentation saine.

Enrichir les apprentissages par des **travaux
pratiques** en salle.

Groupes de 10 à 17 personnes maximum

FORMATEURS

Isabelle CONSEIL

Herbaliste (Ecole Lyonnaise des plantes),
Formatrice certifiée (MFR)
Ingénieur en agriculture (ISA de Beauvais)

Marie Jo FOURÈS

Infirmière puéricultrice, DE HP Sarrebruck,
Conseillère de santé en nutrition et phytothérapie
(Faculté de Médecine Paris XIII)

Florence LE BRUN

Infirmière DE, Phytologue-Herboriste,
DU de conseil en Phytothérapie et Aromathérapie
(Faculté de Médecine Paris XIII)

Catherine LE TACON

Infirmière DE, Somatothérapeute SGM, Sophrologue,
Certifiée E.B.H., formation en phytoembryothérapie,
Conseillère et accompagnante de santé

Introduction à l'herboristerie et présentation des différents systèmes



Lundi 18/01/2021	Le système digestif et ses dysfonctionnements : indigestion, gastrite, constipation, diarrhée... Solutions par l'hygiène alimentaire et l'utilisation de plantes
Lundi 22/02/2021	Le système rénal et urinaire et ses problématiques : cystite, énurésie, prostatite... Conseils alimentaires et actions appropriées de certaines plantes
Lundi 15/03/2021	Le système pulmonaire et ses problèmes : asthme, bronchite, rhinite, rhume... Une bonne hygiène de vie et certaines plantes favorisent la fonction respiratoire
Lundi 12/04/2021	Le système cardio-vasculaire : prévenir l'hypertension, l'hypercholestérolémie, les troubles du rythme... Améliorer l'état de ce système grâce à une alimentation équilibrée et l'usage de plantes
Lundi 31/05/2021	Le système nerveux et ses faiblesses : dépression, perte de mémoire, spasmophilie, stress... Quelles plantes pour améliorer ces différentes fragilités?
Lundi 28/06/2021	Le système cutané : quelles plantes conseiller pour les différentes affections de la peau : acné, eczéma, mycose, prurit...
Lundi 13/09/2021	Le système endocrinien : comment répondre aux questions liées au fonctionnement de la thyroïde, Aux dérèglements de la ménopause ?... Etude des plantes et des fonctions endocriniennes
Lundi 11/10/2021	Le système locomoteur : connaître les atteintes du système ostéo-articulaire : arthrose, douleur musculaire, rhumatisme, sciatique... Soulager ces maux par l'alimentation, l'exercice et les plantes
Lundi 22/11/2021	Le système immunitaire : allergie, fièvre, fatigue, infections à répétition... Comment renforcer nos défenses par l'alimentation et les plantes ?

Dates :

Du Lundi 18 janvier 2021
au Lundi 22 novembre 2021

Horaires :

9 h 00 - 17 h 30
(9 journées de 7 heures, soit 63 heures)

Inscription en 2020 pour janvier 2021

Lieu : GPS latitude : 48.439511 longitude : -3.889618

Rue Jules Ferry—29410 Plounéour-Ménez
Finistère Bretagne

Tarifs sans hébergement :

1 138.50 €* Tarif formation continue

900.00 €* Tarif financement personnel

765.00 €* Tarif réduit (demandeur d'emploi &
étudiant sur justificatif)

*+ Etre à jour de son adhésion annuelle 15.00 €
(du 1 janvier au 31 décembre)

Ce tarif comprend les 9 jours de formation,
les supports pédagogiques et les repas de midi.

Financement :

Nos stages peuvent être pris en charge
dans le cadre de la formation professionnelle;
non éligible au CPF.

Numéro de déclaration d'activité
prestataire de formation : 53 29 08228 29
N° Siret : 40257330700046

Bulletin de pré-inscription :

Téléchargeable sur notre site internet :

www.capsanté.net

onglet formation professionnelle courte
ou disponible sur simple appel téléphonique
Tél. 02 98 78 96 91 ou Port. 07 66 80 83 48

Accès :

Par train : arrêt gare de Morlaix

Par avion : aéroport de Brest Guipavas



: parking interne avec rampe d'accès au RDC



NOUVELLE ADRESSE



Pour tout autre renseignement et inscription :

Ecole Bretonne d'Herboristerie - Cap Santé

Rue Jules Ferry—29410 Plounéour-Ménez
Tél. 02 98 78 96 91—Port. 07 66 80 83 48

Mail : capsante29@orange.fr

Site internet : www.capsante.net



Cycle des Lundis

SYSTÈMES DE SANTÉ & Herboristerie pratique



Jean-François MALGORN

Crithmum maritimum

Plounéour-Ménez

Du Lundi 18 janvier 2021
au Lundi 22 novembre 2021