

## FLEURS DE BACH

### Sans prérequis

Ce stage s'adresse aux :

- professionnels de santé
- producteurs de plantes aromatiques et médicinales
- personnels des magasins biologiques et diététiques
- professionnels de l'éducation à l'environnement

également à tous ceux qui souhaitent acquérir des connaissances pratiques sur les Fleurs de Bach.

### Objectifs

Ce stage apportera des réponses sur les méthodes de préparation des élixirs floraux à partir de la connaissance du végétal.

Il permettra de les adapter aux besoins de la personne en fonction de ses états émotionnels.

Groupes de 10 à 17 personnes maximum



© Photos : Vincent VIDÉLOT

## PROGRAMME

### *Jour 1 : Fabrication des élixirs floraux espérant une journée ensoleillée...*

Histoire des élixirs floraux  
Vie et découvertes du Dr Bach  
Connaître les différentes méthodes de préparation  
Identification et période de cueillette des fleurs  
Réalisation d'un élixir mère



### *Jour 2 : Utilisation des élixirs selon l'état émotionnel*

#### **Formulations personnalisées**

Quels élixirs pour harmoniser nos états d'esprit ?  
Réduire peurs et angoisses qui déclenchent troubles  
du sommeil et dépression  
Calmer nos incertitudes et nos doutes  
Se libérer des dépendances  
Apaiser les troubles qui perturbent les métabolismes  
physiologiques.



#### **Formateurs :**

##### **Marie Jo FOURES**

Infirmière et puéricultrice DE,  
Conseillère de santé en nutrition et phytothérapie  
(Faculté de médecine Paris XIII),  
formée sur les élixirs selon l'école du Dr BACH

##### **Vincent VIDÉLOT**

Herboriste, botaniste, conseiller en phytothérapie -  
aromathérapie (DUMENAT Paris XIII),  
formé sur les élixirs floraux (Bach, Deva, Altair)

## Dates :

Le vendredi 19 juin 2020  
et le samedi 20 juin 2020

## Horaires :

9 h 00 - 17 h 30  
(2 journées de 7 heures, soit 14 heures)

Pensez à prendre des bottes, un ciré et un tablier...

## Lieu :

GPS latitude : 48.439511 longitude : -3.889618  
Rue Jules Ferry—29410 Plounéour-Ménez  
Finistère Bretagne

## Tarifs sans hébergement :

200.00 €\* Tarif personnel  
253.00 €\* Tarif formation continue  
170.00 €\* Tarif réduit (demandeur d'emploi &  
étudiant sur justificatif)

\*+ Etre à jour de son adhésion annuelle 15.00 €  
(du 1 janvier au 31 décembre)

Ce tarif comprend les 2 jours de formation  
et les repas de midi.

## Financement :

Nos stages peuvent être pris en charge  
dans le cadre de la formation professionnelle.  
Numéro de déclaration d'activité  
prestataire de formation : 53 29 08228 29  
N° Siret : 40257330700046

## Bulletin de pré-inscription :

Téléchargeable sur notre site internet :  
[www.capsanté.net](http://www.capsanté.net)

onglet formation professionnelle courte  
ou disponible sur simple appel téléphonique  
Tél. 02 98 78 96 91 ou Port. 07 66 80 83 48

## Accès :

Par **train** : arrêt gare de **Morlaix**  
Par **avion** : aéroport de **Brest Guipavas**



## NOUVELLE ADRESSE



Pour tout autre renseignement et inscription :

## Ecole Bretonne d'Herboristerie - Cap Santé

Rue Jules Ferry—29410 Plounéour-Ménez  
Tél. 02 98 78 96 91—Port. 07 66 80 83 48

Mail : [capsante29@orange.fr](mailto:capsante29@orange.fr)  
Site internet : [www.capsante.net](http://www.capsante.net)



## FLEURS DE BACH



©Vincent VIDELOT

## Plounéour-Ménez

Vendredi 19 et samedi 20 juin 2020