Un cycle complet de formation à l'herboristerie pratique

Sans prérequis

Les principaux systèmes du corps humain : ses problématiques et les réponses apportées par les plantes et la nutrition.

Objectifs du cycle

Connaître les problématiques courantes des différents systèmes du corps humain et les identifier.

Donner des éléments de réponse par l'utilisation des plantes médicinales, sous diverses formes galéniques et par une alimentation saine.

Enrichir les apprentissages par des **travaux pratiques** en salle.

Groupes de 10 à 17 personnes maximum

FORMATEURS

Marie Jo Fourès

Infirmière puéricultrice, DE HP Sarrebruck, Conseillère de santé en nutrition et phytothérapie (Faculté de Médecine Paris XIII)

Florence LE BRUN

Infirmière DE, Phytologue-Herboriste, DU de conseil en Phytothérapie et Aromathérapie (Faculté de Médecine Paris XIII)

Introduction à l'herboristerie et présentation des différents systèmes



11/10/2021

22/11/2021

Lundi



| Lundi 18/01/2021 | Le système cutané : quelles plantes conseiller pour les différentes affections de la peau : acné, eczéma, mycose, prurit |
|----------------------------|--|
| Lundi 22/02/2021 | Le système cardio-vasculaire : prévenir l'hypertension, l'hypercholestérolémie, les troubles du rythme Améliorer l'état de ce système grâce à une alimentation équilibrée et l'usage de plantes |
| Lundi 15/03/2021 | Le système pulmonaire et ses problèmes : asthme, bronchite, rhinite, rhume Une bonne hygiène de vie et certaines plantes favorisent la fonction respiratoire |
| Lundi 12/04/2021 | Le système endocrinien : comment répondre aux questions liées au fonctionnement de la thyroïde, Aux dérèglements de la ménopause ? Etude des plantes et des fonctions endocriniennes |
| Lundi 31/05/2021 | Le système rénal et urinaire et ses problématiques : cystite, énurésie, prostatite Conseils alimentaires et actions appropriées de certaines plantes |
| Lundi 28/06/2021 | Le système digestif et ses dysfonctionnements : indigestion, gastrite, constipation, diarrhée Solutions par l'hygiène alimentaire et l'utilisation de plantes |
| Lundi 13/09/2021 | Le système nerveux et ses faiblesses : dépression, perte de mémoire, spasmophilie, stress Quelles plantes pour améliorer ces différentes fragilités? |
| Lundi | Le système locomoteur : connaître les atteintes du système ostéo-articulaire : arthrose, douleur |

musculaire, rhumatisme, sciatique... Soulager ces maux par l'alimentation, l'exercice et les plantes

Le système immunitaire : allergie, fièvre, fatigue, infections à répétition...

Comment renforcer nos défenses par l'alimentation et les plantes ?

Dates:

Du Lundi 18 janvier 2021 au Lundi 22 novembre 2021

Horaires:

9 h 00 - 17 h 30 (9 journées de 7 heures, soit 63 heures)

Inscription en 2020 pour janvier 2021

Lieu: GPS latitude: 48.439511 longitude: -3.889618

Rue Jules Ferry—29410 Plounéour-Ménez

Finistère Bretagne

Tarifs sans hébergement :

1 138.50 €* Tarif formation continue
900.00 €* Tarif financement personnel
765.00 €* Tarif réduit (demandeur d'emploi & étudiant sur justificatif)

*+ Etre à jour de son adhésion annuelle 15.00 € (du 1 janvier au 31 décembre)

Ce tarif comprend les 9 jours de formation, les supports pédagogiques et les repas de midi.

Financement:

Nos stages peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle. Numéro de déclaration d'activité prestataire de formation : 53 29 08228 29 N° Siret : 40257330700046

Bulletin de pré-inscription :

Téléchargeable sur notre site internet :

www.capsanté.net

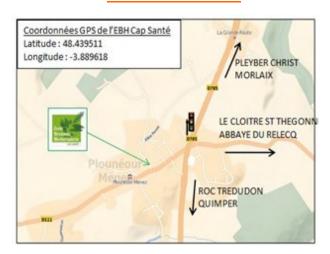
onglet formation professionnelle courte ou disponible sur simple appel téléphonique Tél. 02 98 78 96 91 ou Port. 07 66 80 83 48

Accès :

Par train : arrêt gare de Morlaix Par avion : aéroport de Brest Guipavas



NOUVELLE ADRESSE



Pour tout autre renseignement et inscription :

Ecole Bretonne d'Herboristerie - Cap Santé

Rue Jules Ferry—29410 Plounéour-Ménez **Tél. 02 98 78 96 91—Port. 07 66 80 83 48**

Mail: capsante29@orange.fr Site internet: www.capsante.net



Cycle des Lundis

SYSTÈMES DE SANTÉ & Herboristerie pratique



Jean-François MALGORN

Crithmum maritimum

Plounéour-Ménez

Du Lundi 18 janvier 2021 au Lundi 22 novembre 2021