

AROMATHERAPIE PRATIQUE

APPROFONDISSEMENT

Prérequis

Avoir suivi le stage "Aromathérapie Initiation" ou répondu au questionnaire de positionnement (en sont dispensés les médecins & pharmaciens)

Ce stage s'adresse aux :

- professionnels de santé
- producteurs de plantes aromatiques et médicinales
- personnels des magasins biologiques et diététiques
- professionnels de l'éducation à l'environnement

Objectif

Intégrer les connaissances suffisantes pour utiliser en toute sécurité les huiles essentielles avec des objectifs précis, dans un cadre professionnel ou personnel.

Groupes de 10 à 17 personnes maximum



PROGRAMME D'APPROFONDISSEMENT

Jour 1 : Champ d'actions des huiles essentielles (HE) :

- Rappel des bases et critères de qualité pour l'utilisation des HE
- Champs d'application des HE, dosages, précautions d'emploi
- Etude de certaines chromatographies.
- Approche des grandes familles de molécules aromatiques
- Relation entre molécules et parfums



Oranger

Jour 2 : Les HE essentielles du système nerveux

- Présentation des HE ayant une action apaisante.
- Utiliser les HE pour induire le sommeil, réduire l'anxiété.
- Approche de la douleur : définition, les différents types de douleur
- Quelles réponses adaptées les HE peuvent-elles apporter à ces différentes formes de douleurs ?

Jour 3 : Les HE et la peau

- Présentation des HE ayant un intérêt dans les pathologies cutanées
- La voie cutanée
- Apprendre à dissiper les odeurs désagréables des plaies
- Etude de formulations : escarres, hématomes, plaies variqueuses..

Jour 4 : Les HE anti-infectieuses, antifongiques, antivirales

- Etude des principales HE anti-infectieuses, antivirales et antifongiques.
- Présentation et études des types chimiques dans les grandes familles de plantes aromatiques.

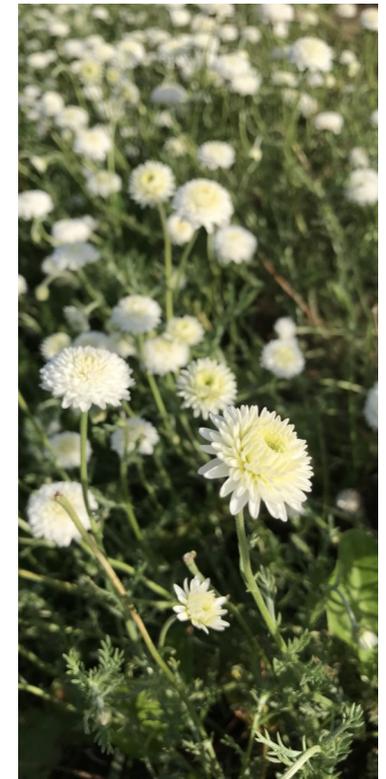
Présentation des HE pouvant être utilisées par voie orale.

Jour 5 : Les HE dans diverses problématiques de santé.

- Savoir utiliser les HE sans danger en considérant les problématiques de différents systèmes de santé :
- digestives : gastro-entérite, maladie de Crohn...
- cardio-vasculaires : insuffisance veineuse,
- articulaires : polyarthrite, tendinite...

Bibliographie.

Bilan de la semaine et synthèse de la formation.



Dates :

Du lundi 6 avril 2020 au vendredi 10 avril 2020
ou
Du lundi 30 novembre au vendredi 4 décembre 2020

Horaires :

9 h 00 - 17 h 30
(5 journées de 7 heures, soit 35 heures)
Pensez à prendre un tablier...

Lieu :

GPS latitude : 48.439511 longitude : -3.889618
Rue Jules Ferry
29410 Plounéour-Ménez / Finistère Bretagne

Tarifs sans hébergement :

500.00 €* Tarif personnel
632.50 €* Tarif formation continue
425.00 €* Tarif réduit (demandeur d'emploi & étudiant sur justificatif)

*+ Etre à jour de son adhésion annuelle 15.00 €
(du 1 janvier au 31 décembre 2020)

Ce tarif comprend les 5 jours de formation et les repas de midi.

Financement :

Nos stages peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle.
Numéro de déclaration d'activité prestataire de formation : 53 29 08228 29
N° Siret : 40257330700046

Bulletin de pré-inscription :

Téléchargeable sur notre site internet : www.capsanté.net
onglet formation professionnelle courte ou disponible sur simple appel téléphonique
Tél. 02 98 78 96 91 ou Port. 07 66 80 83 48

Accès :

Par train : arrêt gare de **Morlaix**
Par avion : aéroport de **Brest Guipavas**



NOUVELLE ADRESSE



Pour tout autre renseignement et inscription :

Ecole Bretonne d'Herboristerie - Cap Santé

Rue Jules Ferry—29410 Plounéour-Ménez
Tél. 02 98 78 96 91—Port. 07 66 80 83 48

Mail : capsante29@orange.fr
Site internet : www.capsante.net



AROMATHÉRAPIE PRATIQUE

APPROFONDISSEMENT

Connaissance et usages
des huiles essentielles et hydrolats



Plounéour-Ménez

du 6 au 10 avril 2020

ou

du 30 novembre au 4 décembre 2020

Association Loi de 1901 - N° Siret 402 573 307 00046 - N° déclaration d'activité 53090822829 - Merci de ne pas jeter à terre ce papier recyclable