MARCHE DES PRODUCTEURS

Présentation et vente de tisanes et aromates, thés, algues, huiles essentielles et hydrolats, sirops, cosmétiques et bien d'autres produits issus de plantes… par une trentaine de producteurs du Grand Ouest.

FORUM DES ASSOCIATIONS

Plusieurs associations et structures partenaires seront présentes sur le site : Les Ecobretons, les Arbres du Monde, Le Parc Naturel Régional d'Armorique, Au Fil du Queffleuth et de la Penzé, Vivre dans les Monts d'Arrée,…

DEMONSTRATIONS (5 euros)

11 H : CUISINE AUX ALGUES **avec André BERTHOU**

Intérêt des algues dans l'alimentation, méthode de fabrication…

15 H : FABRICATION D'UN DENTIFRICE AUX PLANTES **avec MOUTSIE**

Choix des produits, méthode de fabrication…

DEMONSTRATION DE DISTILLATION

Avec des formateurs de Cap Santé

SORTIES BOTANIQUES (5 euros)

11H : FONCTIONNEMENT ET VEGETATION D'UNE TOURBIERE

Avec Yves LE GALL, ancien professeur de Sciences et vie de la Terre, collaborateur du Conservatoire botanique de Brest

11H et 15H : UN JARDIN DE PLANTES AROMATIQUES ET MEDICINALES ET DE PETITS FRUITS

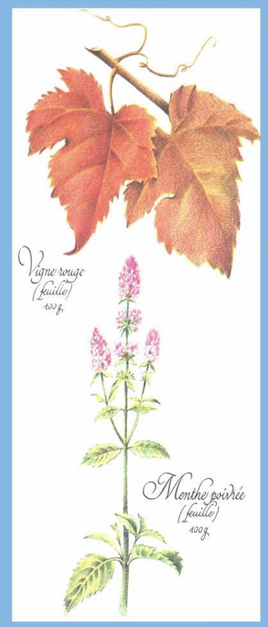
Avec Cécile BOUREL et Vincent VIDELOT, botanistes formateurs à l'Ecole bretonne d'herboristerie.

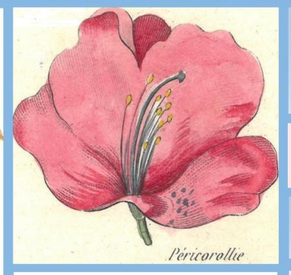
RENDEZ-VOUS DES SIMPLES

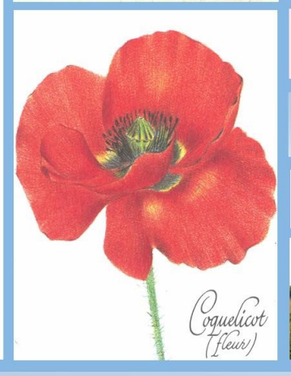
Les 20 ans de Cap Santé

Dimanche 4 octobre 2015

Plounéour Ménez, 10h-19h







Marché de plantes aromatiques et médicinales

Forums associatifs

Conférences, animations

Sorties botaniques

Expositions

Restauration

Renseignements et inscriptions :

Cap Santé, Www.capsante.net, 02 98 78 96 91

CONFERENCES (5 euros)

11H : L'AUTONOMIE PAR LES PLANTES

MOUTSIE, ethnobotaniste pour l'association l'Ortie, nous donnera des clés pour une réelle avancée en matière d'autonomie par les plantes : par l'alimentation, la santé, l'hygiène du corps et de la maison.

14H30 : PRODUIRE DES PLANTES AROMATIQUES ET MEDICINALES

Production en plein champ, séchage et conservation.
Avec Sophie PERSEHAIS, productrice à Baulon (35)

16H00 : BIEN VIEILLIR AVEC LES PLANTES AROMATIQUES ET MEDICINALES

Avec Jean-Hubert GUEGEN, Médecin homéopathe

EXPOSITIONS

Dessins et aquarelles d'Aurore COLLIOU, jeune artiste installée à Hanvec, botaniste et créatrice de planches botaniques.

Exposition des herbiers réalisés par les élèves de la première promotion de l'EBH

BAR A TISANES ET RESTAURATION SUR PLACE

Au cœur de la fête, vous pourrez déguster différentes boissons à base de plantes :

sirops, infusions, vins aromatisés, apéritifs, bières… élaborées par les producteurs.

Traiteur La Ferme de la Vallée, crêpes, pizzas…

LIBRAIRIE BOTANIQUE

Marc et Katita du Café Librairie L'Autre Rive à Berrien nous présenteront un vaste choix d'ouvrages traitant de l'herboristerie, de la botanique, de l'ethnobotanique…

LE COIN DES ENFANTS

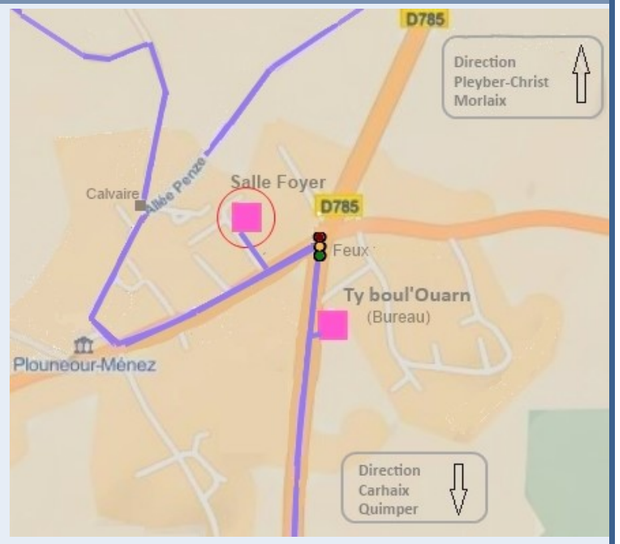
Toute la journée, des activités autour des plantes seront proposées aux enfants par un groupe d'animateurs

TROC D'OUTILS ET DE REVUES

Troc de matériel de jardinage et de revues sur les plantes. Apportez ceux que vous souhaiteriez échanger !

TARIF unitaire : ateliers, conférences et sorties à 5 euros

ACCES AU SITE



Entrée du site : Salle Foyer, 29410 PLOUNEOUR MENEZ

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : .....

PRENOM :
.....

NOMBRE DE PERSONNES PREVUES :

ADRESSE POSTALE :
.....
.....
.....
.....

ADRESSE MAIL :
.....

TELEPHONE :
.....

Bulletin à envoyer à Cap Santé

Ty Boul'Ouarn, 29410 Plounéour Ménez
Accompagné d'un chèque à l'ordre de Cap Santé, correspondant au total indiqué ci-contre. Les tickets seront remis à l'entrée du site.

INSCRIPTION AUX ATELIERS

11H : Cuisine aux algues
Nombre de personnes :.....**X 5€**
15H : Dentifrice aux plantes
Nombre de personnes :.....**X 5€**

INSCRIPTION AUX CONFERENCES

11H : Autonomie par les plantes
Nombre de personnes :.....**X 5€**
14H30 : Production de PAM
Nombre de personnes :.....**X 5€**
16H : Bien vieillir avec les PAM
Nombre de personnes :.....**X 5€**

INSCRIPTION AUX SORTIES BOTANIQUES

Fonctionnement et végétation d'une tourbière
11H : Nombre de personnes :.....**X 5€**
Jardin de PAM et de petits fruits :
11H : Nombre de personnes :.....**X 5€**
15H : Nombre de personnes :.....**X 5€**

TOTAL :.....euros

Réalisation A.Cevaer, CAP SANTE. Imprimé sur papier certifié PEFC.