

Stage d'herboristerie pratique en Vendée, mai 2013.



4 journées d'ateliers pratiques avec THIERRY THEVENIN & CEDRIC PERRAUDEAU

Pour apprendre à identifier, cueillir et préparer les plantes médicinales.

En groupe de 14 personnes au maximum, ce stage se déroule au bord de la vallée de l'Yon, au cœur du bocage vendéen.

Le stage débute le lundi 13 mai 2013 à 14h30 et s'achève le vendredi 17 mai à 14h30.

L'hébergement du lundi soir au vendredi matin se déroule dans un gîte accueil paysans (<http://www.gite-balancoire.com/>) dont le coût est inclus dans le prix du stage ainsi que les repas du lundi soir au vendredi midi.

Lundi midi : accueil et présentation, distribution de matériel, bibliographie et premier pas en botanique autour du gîte (usage des clés de détermination).

Mardi : botanique et usages des plantes, le long de la vallée de l'Yon, visite d'un petit jardin de plantes médicinales. Fabrication d'un herbier.

Mercredi : cueillette, séchage et transformation. Préparation d'une pommade et d'une teinture mère. Reconnaissance de plantes sèches.

Jedi : plantes des dunes et des marais salés.

Vendredi : mise en pot de la pommade et retour sur l'ensemble des connaissances.

Coût du stage 440 euros/personne

Inscriptions avant le 1 mai auprès de Cédric Perraudau : 02.51.62.58.15 ou par mail : aubonheurdesherbes@hotmail.fr

A prévoir : bottes, chapeau, couteau, vêtements de pluie, carnet, appareil photos...le calendrier des sorties peut varier en fonction de la météo.