

**Horaires** : 9h00 - 17h00

**Lieux** : L'Île, Plounéour Ménez, 29410.

**Tarif du cycle** : 825 €

Ce tarif comprend l'animation, les supports pédagogiques et les repas du midi

Possibilité d'inscription partielle au cycle : se renseigner auprès de Cap Santé

**Financement** : nos stages peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle, ou du DIF.

Numéro de déclaration d'activité prestataire de formation : 53 29 08228 29

**Possibilité d'hébergement ; se renseigner auprès de Cap Santé**

**Pour tout renseignement et inscription :**  
**CAP SANTE**

Ty Boul'Ouarn – 29410 Plounéour Ménez

Tél. 02 98 78 96 91

[capsante29@orange.fr](mailto:capsante29@orange.fr)

[www.capsante.net](http://www.capsante.net)

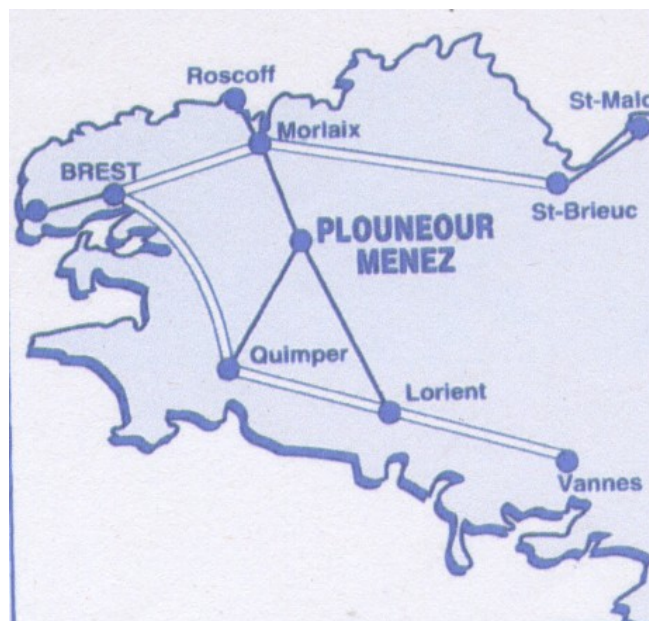
**Coordinatrice de la formation :**

Muriel Charlier-Kerbiguet

06 83 03 15 64

[capsante29-mck@orange.fr](mailto:capsante29-mck@orange.fr)

## Accès



## ***Systemes de Santé et Herboristerie pratique***

CAP SANTE :



**À Plounéour-Ménez**

**En 2012**

# Un cycle complet de formation à l'herboristerie pratique

**Les principaux systèmes du corps humain: ses problématiques et les réponses apportées par les plantes et la nutrition**



## Objectifs du cycle :

- ◆ connaître les bases anatomiques et physiologiques des principaux systèmes du corps humain;
- ◆ Identifier les problématiques essentielles liées à chaque système;
- ◆ Donner des éléments de réponse par l'utilisation des plantes médicinales, sous toutes leurs formes galéniques et par une alimentation saine et naturelle
- ◆ Enrichir les apprentissages par des travaux pratiques en salle et en extérieur (récolte de plantes et transformations)

Dates	thèmes
21.04.2012	Introduction à l'herboristerie et présentation des différents systèmes abordés dans le cycle et de la méthode de travail
21.04.2012	<b>La peau</b> Pathologies de la peau : eczéma, psoriasis, verrues, plaies, contusions, hématomes...
12.05.2012	<b>Le système cardio-vasculaire</b> Maladies coronaires, insuffisance cardiaque, trouble du rythme, hyper TA - Hypo TA; insuffisance veineuse; prévention par l'hygiène alimentaire
16.06.2012	<b>Le système respiratoire</b> Pathologies ORL : rhinite - sinusite, l'asthme, bronchite, infections virales, grippe.
30.06.2012	<b>Le système rénal et urinaire</b> Infections urinaires; troubles fonctionnels : énurésie, vessie irritable
07.07.2012	<b>Le système endocrinien</b> Troubles hormonaux : syndrome prémenstruel, troubles fonctionnels : aménorrhées, dysménorrhée, ménopause; endométriose - stérilité; cancer; Hypertrophie de la prostate
15.09.2012	<b>Le système digestif</b> Indigestion; brûlures, acidité; Aérophagie; Crampes; Ulcères, gastrites ; Aptes, candidoses; gingivites; Cholestérol; Calculs biliaires; Hépatites; diabète; tumeurs.
13.10.2012	<b>Le système nerveux</b> Dépression, fatigue nerveuse, spasmophilie - DNV, troubles du SNC, le stress
17.11.2012	<b>Le système locomoteur</b> Affections rhumatismales; arthrose, arthrite, tendinite - entorse - déchirure, algodystrophie, fibromyalgies; ostéoporose
28 et 29.07.2012	<b>Week-end de travaux</b> pratiques en salle et sur le terrain (récolte et transformations de plantes aromatiques et médicinales)

**Muriel Charlier-Kerbiguet**, Phytologue - Herboriste certifiée ARH - Paris, Docteur en sociologie de l'environnement.

**Thierry Desmarres**, Phytologue -Herboriste certifié ARH – Paris, Animateur Nature

**Marie Jo Fourès**, Infirmière puéricultrice DE HP Sarrebruck; Conseillère de santé

en nutrition et phytothérapie (Faculté de Médecine Paris XIII)

**Florence Le Brun**, Infirmière DE, Phytologue -Herboriste certifiée ARH - Paris

